

PATIENTVEJLEDNING

## **KOLOSKOPI**

\_\_\_\_\_DAG DEN \_\_\_\_\_KL. \_\_\_\_\_

Speciallæge i intern medicin:  
Gastroenterologi og hepatologi  
Peter Nissen Bjerring  
Dr. Tværgade 30, 4  
1302 København K  
Tlf. 33 11 31 79  
[www.mavetarmklinikken.dk](http://www.mavetarmklinikken.dk)

## Hvad er en koloskopi?

Koloskopi er en undersøgelse af hele tyktarmen. Med denne metode kan lægen efterse hele tarmen for betændelse, forsnævringer, polypper, svulster med mere. Der kan tages vævsprøver og polypper kan fjernes.

## Forberedelse

Kvaliteten af undersøgelsen er meget afhængig af, at tarmen er veludrenset. Følg derfor udrensningsplanen på næste side nøje.

Hvis du tager blodfortyndende medicin (Marevan, Eliquis, clopidogrel m.fl. – gælder ikke Magnyl), så tal med lægen om evt. pausering.

Hvis du tager jerntilskud, skal dette pauseres 5 dage inden undersøgelsen.

## Undersøgelsen

Undersøgelsen varer 15 - 20 minutter.

Du kan få lagt en kanyle i hånd/arm, så vi kan give dig beroligende og smertestillende medicin. Koloskopet føres forsigtigt op i tarmen, mens der pustes luft ind. Dette kan være ubehageligt og give smerter som oftest er forbigående. Under tilbagetrækningen af koloskopet ses tarmen grundigt efter.

## Efter undersøgelsen

Du skal slappe af efter undersøgelsen. De første timer må du regne med at have brug for at komme på toilettet. Der vil være afgang af luft og evt. tynd afføring.

## Medicin

Da du formentlig får beroligende/smertestillende medicin under undersøgelsen, skal du være forberedt på, at du resten af dagen ikke må køre bil/cykle eller betjene maskiner.

## Svar på undersøgelsen

Inden du går hjem, får du svar på undersøgelsen og den videre plan aftales. Svar på vævsprøver har vi efter ca. 2 uger.

## Komplikationer

Der opstår meget sjældent komplikationer til undersøgelsen. Hvis der er taget vævsprøver eller fjernet polypper, kan der opstå blødning, der oftest går i sig selv i løbet af det første døgn. I yderst sjældne tilfælde kan der komme hul på tarmen. I så fald vil du typiske få mavesmerter samt feber, og skal straks kontakte enten klinikken, vagtlæge eller skadestue.

## Udrensning af tarmen

Du skal undgå kerner, fibre, fed kost de sidste 3 døgn inden undersøgelsen. En kost bestående af f.eks. lyst kød (kylling el. fisk), pasta, lyst brød og kogte æg vil være hensigtsmæssig.

Dagen før undersøgelsen starter selve udrensningen:

Hele dagen før og på selve undersøgelsesdagen skal du være på flydende kost (klare væsker). Dvs. flydende kost, som kan komme igennem en sigte, fx vand, klar suppe uden fyld, juice uden frugtkød (æblejuice), klart saftvand, kaffe og the. **Ikke mælkeprodukter** eller **smoothies** med blendet frugt og grønt.

Til udrensningen indtages 2 doser Picoprep (pulver i breve), som udleveres på klinikken.

## Følg denne instruktion (og ikke den fra æsken):

Tag det første brev PICOPREP den ..... kl.

Tag det andet brev PICOPREP den ..... kl.

1-3 timer efter du har taget medicinen begynder det at virke, så det vil være meget hensigtsmæssigt at være nær et toilet.

## Sådan tager du Picoprep:

1. Tag et glas med 150 ml koldt vand.
2. Hæld pulveret fra et brev i vandet.
3. Rør blandingen i 2-3 minutter. Når det ikke længere bruser, er blandingen færdig. Blandingens vil være uklar/råhvid. Drik herefter blandingen indenfor 15 min.
4. Drik et stort glas (ca. 250 ml) klar væske i timerne efter hvert brev.

## VIGTIG INFORMATION OM DIN KOST INDEN UNDERSØGELSEN:

Det er meget vigtigt at du IKKE indtager fast føde det sidste døgn inden undersøgelsen. Du skal indtages rigelig væske!