

PATIENTVEJLEDNING

## LAKTOSEBELASTNING

\_\_\_\_\_ DAG DEN \_\_\_\_\_ KL. \_\_\_\_\_

Speciallæge i intern medicin:  
Gastroenterologi og hepatologi  
Peter Nissen Bjerring  
Dr. Tværgade 30, 4  
1302 København K  
Tlf. 33 11 31 79

[www.mavetarmklinikken.dk](http://www.mavetarmklinikken.dk)

Revideret 21.2.2026

### **Hvad er en laktosebelastning?**

Undersøgelsen går ud på at vurdere, hvorvidt du har intolerance overfor mælkesukker.

### **Forberedelse**

Du skal møde **fastende** – det vil sige – du må ikke spise, drikke, ryge eller spise tyggegummi fra midnat dagen før undersøgelsen.

### **Undersøgelsen**

Undersøgelsen begynder med, at du får målt et blodsukker, - enten fra øreflippen eller fra en fingerspids. Herefter skal du drikke mælkesukker opløst i vand og blodsuktermåling vil efterfølgende gentages med 15 minutters interval, typisk i alt i 30-60 minutter.

Hele undersøgelsen vil højst vare 1½ time – ofte kortere.

### **Bagefter**

Der er ingen specielle forholdsregler efter undersøgelsen, du må spise og drikke umiddelbart efter undersøgelsens ophør. Hvis du er laktoseintolerant, kan du føle dig lettere oppustet bagefter.

### **Svar på undersøgelsen**

Du vil blive informeret om resultatet umiddelbart efter undersøgelsen er afsluttet.