

PATIENTVEJLEDNING

SIGMOIDEOSKOPI

_____DAG DEN _____KL. _____

Speciallæge i intern medicin:
Gastroenterologi og hepatologi
Peter Nissen Bjerring
Dr. Tværgade 30, 4
1302 København K
Tlf. 33 11 31 79
www.mavetarmklinikken.dk

Hvad er en sigmoideoskopi?

Sigmoideoskopi er en kikkertundersøgelse af endetarmen og venstre side af tyktarmen. Ved denne undersøgelse kan lægen efterse tyktarmen for betændelse, forsnævring, polypper, svulster m.v. Der kan tages vævsprøver og polypper kan fjernes.

Forberedelse

Kvaliteten af undersøgelsen er meget afhængig af, at tarmen er veludrenset.

Følg derfor udrensingsplanen nedenfor nøje.

Hvis du tager blodfortyndende medicin (Marevan, Eliquis, clopidogrel m.fl. – gælder ikke Magnyl), så tal med lægen om evt. pausering.

Hvis du tager jerntilskud, skal dette pauseres 5 dage inden undersøgelsen.

Du skal ikke være fastende til undersøgelsen.

Udrensning

Undgå kerner i kosten de sidste 3 døgn inden undersøgelsen

Til udrensning anvendes

1 Klyx på 120 ml

som udleveres på klinikken.

Ca. 1-2 timer inden undersøgelsen skal du indsprøjte klyksmaet i tarmen.

- Du skal ligge på venstre side på et håndklæde eller lignende og indføre røret på klyksmaflasken i endetarmen.
- Tryk al indholdet ud i tarmen og hold flasken sammentrykket, idet den trækkes ud.
- Du skal holde på klyksmaet så længe som muligt. Du kan forvente at skulle hurtigt på toilettet – oftest indenfor få minutter og selve udtømmingen er ovre efter ca. ½ time.

Du kan herefter bevæge dig omkring og transportere dig ind til klinikken uden problemer.

Undersøgelsen

Selve undersøgelsen varer ca. 5 minutter.

Under undersøgelsen ligger du på venstre side.

Sigmoideoskopet føres forsigtigt op i tarmen, mens der pustes luft ind. Det kan være lidt ubehageligt, men luften suges delvist ud igen, inden undersøgelsen afsluttes.

Under tilbagetrækningen ses tarmen grundigt efter, og der tages vævsprøver. Det gør ikke ondt at få taget vævsprøver.

Bagefter

Du kan forlade klinikken umiddelbart efter undersøgelsen og fortsætte dagen uden særlige begrænsninger. Du kan i løbet af dagen have lidt ubehag i maven.

Svar på undersøgelsen

Inden du går hjem, får du svar på undersøgelsen og den videre plan aftales. Svar på vævsprøver har vi efter 2 uger.

Komplikationer

Der opstår meget sjældent komplikationer til undersøgelsen. Hvis der er taget vævsprøver eller fjernet polypper, kan der opstå blødning, der oftest går i sig selv i løbet af det første døgn. I yderst sjældne tilfælde kan der komme hul på tarmen. I så fald vil du typiske få mavesmerter og feber, og skal straks kontakte enten klinikken, vagtlæge eller skadestue.